

Report on Poshan Abhiyaan on 18-10-2019

An event organized on the occasion of "**Poshan Abhiyaan**" on 18th October, 2019 at ZPHS-Angallu by MITS NSS Unit.

Prime Minister's Overreaching Scheme for Holistic Nourishment - POSHAN Abhiyaan is a multi-ministerial convergence mission with the vision to address malnutrition with a targeted approach by 2022. Poshan Abhiyaan was launched by the Prime Minister in March last year from Jhunjhunu in Rajasthan. The programme aims at achieving improvement in nutritional status of children up to six years of age, adolescent girls, pregnant women and lactating mothers. In his 'Mann ki Baat' programme, last Sunday Prime Minister Narendra Modi talked about malnutrition and said that due to lack of awareness, both poor and affluent families are affected by it.

The purpose of celebrating the Poshan Abhiyaan is to take the message of nutrition to every nook and corner of the country and to focus on complimentary food, treatment and prevention from infections in children.

In view of this MITS-NSS cell organized the event in Z.P.H School Angallu. The inaugural was started by inviting the dignitaries Dr.P.Ramesh Reddy ARO, Mr.C.Narasimha NSS Program Officer, Ms.Lalitha Kumari H.M. Z.P.H School Angallu and Mr. Sreenivas senior faculty member of Z.P.H School Angallu. The Dignitaries addressed the gathering and explains Good nutrition is an important part of leading a healthy lifestyle. Combined with physical activity, your diet can help you to reach and maintain a healthy weight, reduce your risk of chronic diseases (like heart disease and cancer), and promote your overall health. NSS Volunteers distributed Nutritional biscuits to the Students and Staff Z.P.H School Angallu. In this 200 NSS volunteers and 650 School Students attended & Benefited

Submitted by

C.Narasimha

NSS-Program Officer.



ప్రతి ఒక్కరికీ పోషక ఆహారం అవసరం



కురబలకోట,
అక్టోబర్ 18
ప్రభాతవార్త :
జీ వ న
య రి వ నా ణం
వెం రు గు కో నం
ప్రతి ఒక్కరూ
పోషకాహారం
తీసుకో వాల్సిన

అవసరం ఎంతైనా ఉందని మిట్స్ కళాశాల అల్యూమిని రిలేషన్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి. రమేష్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం మిట్స్ ఆధ్వర్యంలో అంగళ్ళు హైస్కూల్ లో పోషన్ మహాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరికీ పోషకాహారం ఎంతో అవసరమని పరిశుభ్రతతో తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనారోగ్యం పాలు కాకుండా శక్తి వంతంగా జీవన పరిమాణం మెరుగకోసం పోషికాహారం తెలిపారు. ఈ ఆహారంలో వివిధ రకాలైన మాంసపు కృత్తులు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, నీరు ఉండాలన్నారు. విద్యార్థులు ఈ నియమాలను పాటించాలని కోరారు. ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ నరసింహులు మాట్లాడుతూ ఆహారపు అలవాట్లలో సమతుల్యమైన ఆహారం సురచితమైన తాగునీరు, హ్యాండ్ వాష్ పద్ధతులను పాటించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హైస్కూల్ హెచ్ఎం, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net



మాట్లాడుతున్న మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల అల్యూమిని రిలేషన్ అధికారి పి. రమేష్ రెడ్డి

ఆహారం అలవాట్లు మార్చుకోవాలి

కురబలకోట (మదనపల్లె విద్యావిభాగం), న్యూస్టుడే : విద్యార్థులు జంక్ ఫుడ్ తీసుకుని అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారని, మంచి ఆహారమే శరీరాన్ని కాపాడుతుందని మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల పూర్వవిద్యార్థుల సమావేశాల సమన్వయ అధికారి డాక్టర్ పి. రమేష్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం కురబలకోట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో మిట్స్ కళాశాల ఆధ్వర్యంలో పోషన్ మహా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా వచ్చిన ఆయన మాట్లాడుతూ పిండిపదార్థాలు, పీచుపదార్థాలు, కొవ్వు పదార్థాలు, ఖనిజాలు, నీరు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు ఆహారంలో ఉండాలన్నారు. ఉన్న దానిలో మంచి పోషికాహారం తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ నరసింహ, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Date : 19/10/2019 EditionName : ANDHRA PRADESH
(CHITTOOR, THAMBALLAPALLE) PageNo : Page 02